



## Leben aus dem Geist Jesu

### Exerzitenkurs an 2 Wochenenden

Bei und mit den Arnsteiner Patres  
in Werne an der Lippe

**Geistliches Leben ist die fortwährende Umformung eines Menschen, der antwortet auf den Anruf Gottes.**

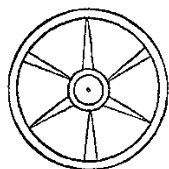
Gott ist ein verwandelnder, befreiender und umformender Gott. Verwandlung wird also ein wichtiges Wort sein in unserem kleinen Exerzitenkurs. Legt den alten Menschen ab, ... zieht den neuen Menschen an ... (so schreibt Paulus in Eph 4, 22 – 24).

#### 1. Wochenende

##### ***Christsein als Nachfolge Jesu***

##### ***Christsein als Freundschaft mit Jesus***

Leben aus dem Geist Jesu. Nachfolge Jesu wollen wir verstehen als Wachstums- und Reifungsprozess. So wie er etwa im Johannesevangelium beschrieben wird, angefangen bei der ersten Begegnung mit Jesus am Seeufer und der Einladung: „Kommt und seht“ in Joh 1, 22 bis zu der Aufforderung: „Du komm und folge mir“ in Joh 21, 22.



## 2. Wochenende

### **Gebet als Selbsterkenntnis Gebet als Einswerden mit Gott**

**Aufmerksam werden** auf den persönlichen Lebensweg, auf eigene Fragen, eigene Glücks- und Wüstenerfahrungen im Glauben.

**Einswerden** – Das Bild werden, das Gott sich von mir gemacht hat, und das ich in mir trage. Meinen Ort finden in mir selbst, in Gott und mit den Menschen. Einheit entdecken als Geschenk.

### **Einübung ins Schweigen, in die Kontemplation oder das Herzensgebet**

Das kontemplative Gebet führt uns weg von den Zerstreuungen unseres Lebens, hin zu mehr Aufmerksamkeit und Achtsamkeit für Gott, gegenüber unseren Mitmenschen, uns selbst und gegenüber der Schöpfung.

Ort:

Gästehaus der Arnsteiner Patres  
Kardinal von Galen Str. 3  
59368 Werne an der Lippe

## 1. Wochenende

### **Freitag 31. Mai**

Ankunft ab 18:00 Uhr  
bis

### **Sonntag 2. Juni**

nach dem Mittagessen

## 2. Wochenende

### **Freitag 4. Oktober**

Ankunft ab 18:00 Uhr  
bis

### **Sonntag 6. Oktober**

nach dem Mittagessen

Es begleiten die Einkehrtage an beiden Wochenenden  
Frau Monika Kahm  
P. Martin Königstein ssc

Anmeldung bis jeweils eine Woche vorher bei

Frau Ute Hänser  
Tel.: 02389 970151  
(von Montag bis Freitag, vormittags)  
E-Mail: sekretariat.provinzialat@sscc.de

Für eine Spende zur Beteiligung an den Kosten sind wir dankbar.